

M

magasin

Hon blev Årets Mappie!



**Närings-
doktor:**
Maten som
gör att du
håller längre!

STARK, AVSPÄND OCH FRI

*(men kolla först vår
ekonomiska skilsmässoguide)*

HÄLSA

Trött - kolla
Sköldkörteln!

Sängträningen som
botar stelhet - bara

15
minuter!

MODE

Så snygga
kostymer!
Hitta rätt
festklänning

Är du en
empty nester?
(lugn, det går över)

Okända
weekend-
staden som
har allt



**HANS EXFRU
STÅR
EMELLAN OSS**

Nr 3 Februari 2016
Pris 57:- inkl moms

Finland
7,40 EUR
Norge
67 NOK
inkl
moms

Tidsam 4154-03

